

令和7年度ジュニア強化支援事業 ロード競技練習会
実施要項

Ver.20250817

- 1 趣旨 自転車競技の基本「辛い、楽しい」をベースに自転車の魅力を伝えながら個々の能力を引き出し、強化を図る。同時に公道での落車・事故の無い走り方をしっかり伝え、安全でトレーニングが行える環境作りを図る
- 2 主催 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
- 3 協力 (株) ユーキャン
- 4 日程 1回目 2025年11月3日 月曜日(祝)
2回目 2025年12月24日 水曜日
3回目 2026年1月12日 月曜日(祝)
- 5 場所 富士宮周辺 東部周辺
- 6 集合 YOUCAN 富士店 8時30分 終了13時頃 予定
(富士店裏側駐車場もあり)
- 7 内容 ロードワークトレーニング 3時間～4時間程
- 8 参加資格 2025年(公財)日本自転車競技連盟競技者登録(静岡)完了者
(U15,U17,ジュニアカテゴリー男女)
- 9 定員 15名程度
- 10 参加費 2,500円(1回分保険料込み) 申込と同時に下記へ振込むこと。
ゆうちょ銀行 当座〇八九店 190594
一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
- 11 持ち物
 - (1) サイクルボトル2本
 - (2) パンク修理セット
 - (3) ロードバイク
 - (4) 心拍計(持っている選手)
 - (5) 補給食
- 12 参加申込 2025年10月20日までに下記Googleフォームで申込むこと。
<https://forms.gle/d2CNJ6s131TMHn4D8>

- 13 参加上の注意
 - (1) トレーニング中の疾病および負傷については応急処置をするが、その後は参加者の負担とする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入し、健康保険証を持参すること。
 - (3) 本事業における肖像権は一般社団法人静岡県自転車競技連盟に帰属される。
 - (4) 使用するロードバイクの点検は必ずすること。
- 14 連絡先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局 野寺 信朋
E-mail scf@tx.thn.ne.jp 強化担当者 森 正和 携帯:090-3445-9117