

# 自転車競技ジュニア安全講習会 自転車の国サイクルスポーツセンター

## 令和7年度競輪補助事業

日程：2025年5月25日(日) 9:00-11:30

会場：自転車の国サイクルスポーツセンター（静岡県伊豆市大野1826）

5kmサーキット管制塔ホームストレート（本コースではない休憩場所前のストレート）

5kmサーキット管制塔地下通路（荒天の場合）

駐車：一般大駐車場

対象：静岡県自転車競技連盟 静岡県内U15、U17、ジュニアカテゴリーJCF登録者

新1年生を中心に10～30名

料金：無料

内容：

自転車競技ジュニア安全講習会は、競輪の補助事業を活用して、ジュニアカテゴリーの自転車競技選手を対象とした安全に競技に取り組めるスキル習得を目指します。講習内容は、道路交通法の理解と実践、危険を回避する技術を養います。また貸切り会場では集団走行を取り入れるなど会場に応じて講習内容は適切に実施いたしております。実技講習の約1週間前にオンライン講習動画約40分（Youtube映像限定公開）を共有します。実技講習では伝えきれない知識の習得を目指します。

主催：リンケージサイクリング株式会社

協賛：ブリヂストンサイクル株式会社

事務局：リンケージサイクリング株式会社

### 【講師】

宮崎景涼（チームブリヂストンサイクリング監督）/日本スポーツ協会公認自転車コーチレベル3

岡本勝哉（チームブリヂストンサイクリング所属選手）

内間康平（沖縄県サイクルスポーツ振興協会）/2016年リオデジャネイロ五輪ロードレース日本代表

当日運営事務方：リンケージサイクリング株式会社 田中弾

### 【持ち物】

・ロードバイク

・スニーカー

・フラットペダル

※ビンディングペダルの形状や大きさで安定性が損なうようであればフラットペダルに変更

・ヘルメット

・グローブ

・ボトル飲料水

## 【事前講習】

オンライン講習動画 実技講習前にご視聴ください。

[https://youtu.be/a8HVPjeex1w?si=wzAQ6KMcr206nIFk](https://youtu.be/a8HVPjeex1w?si=wzAQ6KMcr206nIFkQRk)

QRk コード



## 【実技講習スケジュール】

07:30-09:00 事務局講師会場確認設営

運営車両2台（ブリヂストン、リンケージサイクリング）管制塔前荷物下ろし可 駐車不可  
駐車はCSC職員駐車場（北400と管理棟（医務室のある建物）の間の屋根付き駐車場使用  
駐車許可証提示

08:00-08:50 選手受講者入場 ※車は大駐車場使用

**【施設確認中】入場は一般入場門**

09:00-09:10 ブリーフィング：管制塔前 ※実技講習ができる状態で集合

09:10-09:20 ヘルメット、自転車チェック

09:20-10:00 直進・片手走行（担当：内間）単独バランス走行（担当：岡本）  
スラローム走行（担当：宮崎）

※受講者は2グループに分かれて20分ずつ

10:00-10:40 急ブレーキ回避（担当：岡本）

コーナーリング8の字走行（担当：宮崎、内間）

※受講者は2グループに分かれて20分ずつ

10:40-11:20 2列走行

3列走行

集団走行6人

※受講者全員で実施

11:20-11:30 フィードバック・質疑応答

※天候によりプログラム内容が変更になる場合があります。荒天でない限り実走講習は雨天催行です。レインウェアやクリアレンズのアイウェア等、各自で適切な雨天装備をご用意ください。

## 【傷害保険/賠償責任保険】

死亡・後遺障害保険金:500万円、入院日額:5,000円、通院日額:3,000円、

1事故/上限1億円

### 【イベント参加規約】

私は、イベントが危険性を伴う事を承知し、主催者が設けたすべての規約・規則・指示に従い、私個人の責任において安全管理・健康管理に細心の注意を払ってイベントに参加します。万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに参加を中止することを誓います。

私は、イベント及び付帯行事中に発生した死亡、負傷、その他の事故の場合にも自己の責任において一切処理し、主催者・管理者並びに参加者・関係者を非難したり責任を問わない事を誓います。なおこの事は、事故が主催者に起因した場合でも変わりありません。

私は、イベント中に主催者よりイベント続行に支障があると判断された場合、中止勧告の指示に直ちに従います。その他、主催者の安全管理・講習運営上の指示に従います。また私が講習中に負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対し応急処置が施されることを承諾し、その応急処置の方法および結果に対して、主催者に責任を問わないことを誓います。

私は、私が参加する、リンケージサイクリング株式会社の主催するイベントの事故・傷病への補償は、主催者が加入する保険の範囲内（下記）であり、自転車の破損・紛失・盗難等は保険対象外となる事を確認承諾します。

### 【参加者傷害保険+賠償責任保険】

死亡・後遺障害保険金: 500万円、入院日額: 5,000円、通院日額: 3,000円 1事故/上限1億円

私は、イベント及び付帯行事中、私個人の所有物及び用具に対し、一切の責任を持ち主催者及び他の参加者に対してその紛失、破損等の責任を問わない事を承諾します。また、私の重大な過失により盗難や破損した場合は、その損害を賠償いたします。

私は、強風、雨、降雪等の気象条件の悪化、天災、事件、事故等により、イベントの中止または変更が生じても異存がない事を承諾します。

私は、テレビ、新聞、雑誌、インターネット等のメディアや、主催者、後援者、協賛者が制作するウェブサイト、印刷物、事業報告書等に、私の写真、動画を自由に使用する事を承諾します。

個人情報の取扱いについて 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

### 【エントリー方法】

申込フォームよりエントリーし、保護者同意書に記入したものを当日に持参し事務局に提出ください。

<https://forms.gle/N8cwojMSryHx2G6u6>

QRコード



# 同意書

記入日 年 月 日

私は、自転車競技ジュニア安全講習会に参加することに同意します。  
参加にあたってイベント参加規約に同意します。

■参加者氏名 : \_\_\_\_\_ [参加日] 2025年5月25日

■保護者署名（自署）: \_\_\_\_\_

住所 : \_\_\_\_\_

緊急連絡先 : \_\_\_\_\_

## 【注意事項】

- ・必ず保護者の方が確認・記入を行ってください。
- ・参加するイベントの当日に事務局へご提出ください。

## 【事務局】

リンケージサイクリング株式会社

代表 田代 恭崇

〒251-0032 神奈川県藤沢市片瀬 4-14-4

TEL: 0466-51-8497

Mail: info@linkagecycling.com