

令和6年度「ふじのくに」アスリート支援・育成事業
ジュニア強化支援事業 ロード競技練習会
実施要項

Ver.20240906

- 1 趣旨 自転車競技の基本「辛い、楽しい」をベースに自転車の魅力を伝えながら個々の能力を引き出し、強化を図る。同時に公道での落車・事故の無い走り方をしっかりと伝え、安全でトレーニングが行える環境作りを図る
- 2 主催 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
- 3 協力 (株) ユーキャン
- 4 日程 1回目 11月4日 月曜日(祝) / 2回目 12月26日 木曜日
- 5 場所 富士宮周辺
- 6 集合 YOUCAN 富士店 8時30分 終了12時予定 (富士店裏側駐車場も有り)
- 7 内容 ロードワークトレーニング 3時間程
- 8 参加資格
2024年(公財)日本自転車競技連盟競技者登録(静岡)完了者
(U17,ジュニアカテゴリー男女)
- 9 定員 15名程度(最大20名まで)
- 10 参加費
2,500円(1回分保険料込み) 申込と同時に下記へ振込むこと。
 - ゆうちょ銀行 当座〇八九店 190594
 - 郵便振替 口座記号番号: 00870-1-190594
口座名称: 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
- 11 持ち物
 - (1) サイクルボトル2本
 - (2) パンク修理セット
 - (3) ロードバイク
 - (4) 心拍計(持っている選手)
 - (5) 補給食
- 12 参加申込
2024年10月13日までに以下のGoogleフォームで申込みこと。
<https://forms.gle/3nWYXjRiGpwYjPB2A>
- 13 参加上の注意
 - (1) トレーニング中の疾病および負傷については応急処置をするが、その後は参加者の負担とする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入し、健康保険証を持参すること。
 - (3) 本事業における肖像権は一般社団法人静岡県自転車競技連盟に帰属される。
 - (4) 使用するロードバイクの点検は必ずすること。
- 14 連絡先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局
E-mail scf@tx.thn.ne.jp 強化担当者 森 正和 携帯: 090-3445-9117