

令和6年度競技力向上対策事業次期国スポに向けた冬期強化合宿

Ver.20241207

- 趣 旨 2025 SHIGA 国スポに向けた選手競技力強化の向上を図る
- 主 催 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
- 期 日 2025年2月15日(土)～2月16日(日)
- 場 所 サイクルスポートセンター 伊豆ペロドローム
- 集 合 サイクルスポートセンター内 サイテル (9時30分)
- 内 容 (予定) *詳しい内容などの連絡は参加者が決まり次第連絡致します

15日(土)	午前	座学	スポーツ栄養学	場所(ペロドローム ROOM7 会議室)
		内容	大会前(1週間)、大会中、大会後の食事、補食の取り方等	
			昼食	
	午後	コンディショニング講座		場所(ペロドロームインフィールド)
		内容	コアトレーニング、ストレッチ指導(予定)	
			走行練習 16時頃終了	
16日(日)		場所	ペロドローム	
		内容	日本トップ選手による指導 スピードトレーニング強化	
			終了16時終了	

- 参加資格 静岡県代表として2025 SHIGA 国スポで種目点を取る事を目指す選手
国スポ種別
*男子A:2006年12月31日以前に生まれた者
(県車連が推薦する選手) 5名程
*男子B:2007年1月1日から2008年12月31日までに生まれた者
(高校選抜出場選手、県車連が推薦する選手)10名程
*女子 :2007年12月31日以前に生まれた者
(出場し入賞を目指す選手)
- 参加費 5000円
- 宿 泊 サイクルスポートセンター内 サイテル
- 持ち物 (1)運動シューズ
(2)筆記用具
(3)練習ホイール(アップギア比3.00前後)
(4)健康保険証
(5)ストレッチ用のマット(毛布でも可)
- 参加申込 2025年1月17日金曜日までにGoogleフォームで申込みしてください

[リンク](#)



- 連絡先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局 E-mail scf@tx.thn.ne.jp
強化担当者 森 正和 携帯:090-3445-9117