

2024マウンテンバイクユースタレント発掘・育成事業 MTBアスリートの卵育成プロジェクト 合宿日程表

ver.20240627

期日	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7/24 水												自転車積込 (一部)					
時間												17:00~					
場所												メリタ XBASE					

期日	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7/25 木		集合	自転車積込 次第出発	バス移動	トレーニング	昼食	トレーニング				バス移動	入浴・休憩	夕食	座学「XXXX」	自由時間 宿題他	就寝
時間		7:30	8:30~	10:00~12:00			13:00~16:00	16:30~	17:30							
場所		メリタ XBASE		小田原フォレストバイク	弁当	小田原フォレストバイク		御殿場 時之栖								

期日	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7/26 金	起床	朝の体操	朝食	移動準備	バス移動	トレーニング	昼食 / 休憩	トレーニング			バス移動	入浴・休憩	夕食	おたのしみ	自由時間 宿題他	就寝
時間	6:30	7:00	7:30	8:30~	10:00~12:00		13:00~16:30	16:30~	18:00							
場所	御殿場 時之栖				ふじてんリゾート	レストラン ケルン	ふじてんリゾート					御殿場 時之栖				

期日	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7/27 土	起床	朝の体操	朝食	移動準備	自転車移動	トレーニング	自転車移動	休憩	昼食・懇親会	現地解散						
時間	6:30	7:00	7:30	8:30	9:30	10:00~13:00		14:00~15:30	15:30							
場所	御殿場 時之栖					御殿場 MTBパーク FUTAGO		バイキング レストラン 麦畑								