

令和5年度競技力向上対策事業（国体強化事業）
次期国民スポーツ大会に向けた冬期強化合宿実施要項

Ver.20240217

1. 趣 旨 SAGA2024 国スポに向けた選手の競技力及び持久力の向上を図る
2. 主 催 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 ブリヂストンサイクル（株）（予定）
4. 期 日 2024年 3月9日（土）～3月10日（日）一泊二日
5. 会 場 日本サイクルスポーツセンター
6. 日 程 3月9日（土）13:00 集合 サイテル（各自チェックインすること）
14:00 基本走行練習（2時間）
トレーニング後 座学 講師：山田 快氏（法政大学経済学部准教授）
3月10日（日）9:00 下り坂、上り坂での走行練習（2時間程）
13:00 5km サーキットでの走行練習（2時間程）
特別講師ライダー：チームブリヂストンサイクリング
16:00 解散（予定）
※大雨警報、雨での気温低下の場合は下記の日程（予定）
3月9日（土）13:00 集合 サイテル（各自チェックインすること）
14:00 自重トレーニング（2時間）（予定）
トレーニング後 座学 講師：山田 快氏（法政大学経済学部准教授）
3月10日（日）10:00 チームブリヂストンサイクリング交流会
13:00 天候状況で中止
13:00 解散(予定)
7. 参加資格 鹿児島国体出場した選手
SAGA 国民スポーツ大会出場を目指す選手（ジュニア、U23 以上登録者男女）
8. 定 員 約10名（全体の人数により調整することもある）
9. 参加費 5,000円（当日持参のこと）
10. 参加申込 2月24日までに Google フォームで申込みしてください
<https://forms.gle/c6rN6ZWV1Bd85NAV7>
11. 宿 泊 合宿所 サイテル（アメニティ類はお持ちください）
12. 持 物
 - (1) サイクルボトル2本
 - (2) パンク修理セット
 - (3) ロードバイク
 - (4) 心拍計（持っている選手）
 - (5) 補給食
 - (6) 健康保険証
 - (7) ノート、筆記用具、スマートフォン（持っている選手）
 - (8) 雨天の時に対応が出来る寒さ対策用品
 - (9) （雨天時室内履きシューズ）
 - (10) その他各自必要なもの

13. 注意事項・その他

- (1) 疾病および負傷については応急処置のほかは参加者の責任とする
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入すること
- (3) 自主性を意識させるため、荷物運び、準備等は個人で行うこと。保護者の方のサポートは行わないようお願い致します。
- (4) 本事業における肖像権は SCF(一般社団法人静岡県自転車競技連盟) に帰属されます。
- (5) 必ず使用するロードバイクの点検をすること (ブレーキシュー、タイヤの摩耗、シフトワイヤーブレーキワイヤーチェック、ヘッドのガタ調整、異音チェック、洗車) 自分の不手際で迷惑をかけていけない為にも事前におこなうこと。

14. 連絡先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局

E-mail scf@tx.thn.ne.jp

合宿担当者 森 正和 携帯：090-3445-9117