


女性アスリートコンディショニング研修会 実施要項

- 1 趣 旨 女性アスリートが直面する問題について理解を深め、健康管理やコンディショニングを整えるために骨密度測定を行い、必要な知識を学ぶ
- 2 主 催 公益財団法人静岡県スポーツ協会
- 3 協 力 公益財団法人静岡県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会（アンチ・ドーピング部会）
静岡県スポーツドクター協議会、静岡県アスレティックトレーナー協議会 芳村整形外科医院
- 4 対 象 県内にて活動する女性アスリート（中学生以上）および保護者・指導者
※保護者・指導者は面談同席のみ
- 5 会 場 芳村整形外科医院 〒420-0813 静岡市葵区長沼 984 (054-261-2828)
- 6 日時・内容 令和6年2月17日（土） 12：30～ 順次測定開始
測定結果をもとにスポーツドクターによる面談を行います
- 7 定 員 15 名程度
- 8 参加費 無料
- 9 申込方法 下記方法にて令和6年2月2日（金）までにお申し込みください。

①	Web 申込	QR コードを読み取りまたは URL から申込 ≪URL≫ https://forms.gle/h4bhNwdDHqmbzKt5	
②	メール申込	下記内容をメール本文に記載する (1)氏名 (2)年齢 (3)競技名 (4)カテゴリ [中学生/高校生/大学生/一般] (5)スポーツ活動状況（例：週〇日、〇時間等） (6)女性アスリートが直面する問題について悩み事や専門家に相談したいこと ≪メールアドレス≫ tsunoda-m@shizuokaken-sports.com	

- 10 受講方法 申し込みいただいたメールアドレスに、測定時間を連絡いたします。
メールを確認の上、会場へお越しください。
- 11 その他 参加申込にあたって収集した個人情報には参加可否の通知を目的に使用させていただき、参加が確定した方には、**事前に保険証の番号をお伺いいたします**。なお、この個人情報は参加者の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。（法令などにより開示を求められた場合を除く）
- 12 問い合わせ 公益財団法人静岡県スポーツ協会 角田（つのだ）
〒422-8004 静岡市駿河区国吉田5-1-1
TEL：054-265-6464(※平日9：00～17:00) FAX：054-262-3019