

2023年 年間スケジュール表

トレーニングの日程は変更になる場合があります。

ver.20230707

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1 土		1 月		1 木		1 土	トレーニング	1 火		1 金	
2 日		2 火		2 金		2 日		2 水		2 土	トレーニング
3 月		3 水		3 土	オリエンテーション/ トレーニング	3 月		3 木		3 日	
4 火		4 木		4 日		4 火		4 金		4 月	
5 水		5 金		5 月		5 水		5 土	JOCジュニアオリン ピックカップ	5 火	
6 木		6 土		6 火		6 木		6 日		6 水	
7 金		7 日		7 水		7 金		7 月		7 木	
8 土		8 月		8 木		8 土	全日本XCO	8 火		8 金	
9 日		9 火		9 金		9 日		9 水		9 土	トレーニング
10 月		10 水		10 土	トレーニング	10 月		10 木		10 日	
11 火		11 木		11 日		11 火		11 金		11 月	
12 水		12 金		12 月		12 水		12 土	トレーニング	12 火	
13 木		13 土		13 火		13 木		13 日		13 水	
14 金		14 日		14 水		14 金		14 月		14 木	
15 土		15 月		15 木		15 土	トレーニング	15 火		15 金	
16 日		16 火		16 金		16 日		16 水		16 土	トレーニング
17 月		17 水		17 土		17 月		17 木	合宿	17 日	
18 火		18 木		18 日		18 火		18 金	富士見パノラマ	18 月	
19 水		19 金		19 月		19 水		19 土		19 火	
20 木		20 土	トライアウト(多目的 ホール)	20 火		20 木		20 日		20 水	
21 金		21 日		21 水		21 金		21 月		21 木	
22 土		22 月		22 木		22 土	トレーニング	22 火		22 金	
23 日		23 火		23 金		23 日		23 水		23 土	
24 月		24 水		24 土	トレーニング	24 月		24 木		24 日	
25 火		25 木		25 日		25 火		25 金		25 月	
26 水		26 金		26 月		26 水		26 土		26 火	
27 木		27 土		27 火		27 木		27 日		27 水	
28 金		28 日		28 水		28 金		28 月		28 木	
29 土		29 月		29 木		29 土		29 火		29 金	
30 日		30 火		30 金		30 日		30 水		30 土	
		31 水				31 月		31 木			

2023年 年間スケジュール表

トレーニングの日程は変更になる場合があります。

ver.20231010

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 日		1 水		1 金		1 月		1 木		1 金	
2 月		2 木		2 土	トレーニング	2 火		2 金		2 土	
3 火		3 金		3 日		3 水		3 土	トレーニング	3 日	
4 水		4 土	トレーニング	4 月		4 木		4 日		4 月	
5 木		5 日		5 火		5 金		5 月		5 火	
6 金		6 月		6 水		6 土		6 火		6 水	
7 土	トレーニング	7 火		7 木		7 日		7 水		7 木	
8 日		8 水		8 金		8 月		8 木		8 金	
9 月		9 木		9 土	トレーニング	9 火		9 金		9 土	トレーニング
10 火		10 金		10 日		10 水		10 土		10 日	
11 水		11 土	トレーニング	11 月		11 木		11 日		11 月	
12 木		12 日		12 火		12 金		12 月		12 火	
13 金		13 月		13 水		13 土	トレーニング	13 火		13 水	
14 土	トレーニング	14 火		14 木		14 日		14 水		14 木	
15 日		15 水		15 金		15 月		15 木		15 金	
16 月		16 木		16 土	トレーニング	16 火		16 金		16 土	トレーニング
17 火		17 金		17 日		17 水		17 土	トレーニング	17 日	
18 水		18 土	トレーニング	18 月		18 木		18 日		18 月	
19 木		19 日		19 火		19 金		19 月		19 火	
20 金	ジャパンマウンテン バイクカップ(伊豆MTB コース)	20 月		20 水		20 土	トレーニング	20 火		20 水	
21 土		21 火		21 木		21 日		21 水		21 木	
22 日		22 水		22 金		22 月		22 木		22 金	
23 月		23 木		23 土		23 火		23 金		23 土	トレーニング
24 火		24 金		24 日		24 水		24 土	トレーニング	24 日	
25 水		25 土		25 月		25 木		25 日		25 月	
26 木		26 日		26 火		26 金		26 月		26 火	
27 金		27 月		27 水		27 土	トレーニング	27 火		27 水	
28 土	トレーニング	28 火		28 木		28 日		28 水		28 木	
29 日		29 水		29 金		29 月		29 木		29 金	
30 月		30 木		30 土		30 火				30 土	
31 火				31 日		31 水				31 日	