

参加費  
無料

令和4年度ふじのくにアスリート医・科学サポート事業

# 女性アスリート 研修会

富士市医師会  
富士市医師会  
富士市医師会

静岡県立総合体育センター  
静岡県立総合体育センター  
静岡県立総合体育センター

①13:00~14:00

## 女性アスリートのヘルスケア

講師：スポーツドクター 宮崎千恵子氏  
(富士市 医療法人社団萌生会宮崎クリニック)

2023

3.21

(火・祝)

②14:00~15:00

## 女性アスリートに向けたトレーニングサポート

講師：アスレティックトレーナー 大久保寛子氏  
(藤枝市 メディカルスポーツマイスター)

<対象>

選手(中学生以上)・保護者・スポーツ指導者・加盟団体関係者・教育関係者  
国体参加団体選手・強化担当者・女子種別チームスタッフ

女性アスリートが直面する  
健康管理やコンディショニングを  
整えるために必要な知識を  
学んでみませんか

協力団体：県スポーツDr.協議会・県AT協議会・県産婦人科医会女性アスリート支援委員会

<申込方法>

QRコードより  
お申込みください



※その他の方法でお申込みを  
ご希望の場合は本会HP掲載の  
開催要項をご確認ください  
(shizuokaken-sports.com)

(公財) 静岡県スポーツ協会

お問い合わせ(受付時間/月曜日~金曜日 8:30-17:30)

TEL. 054-265-6464

〒422-8004 静岡市駿河区国吉田5-1-1

