

2022マウンテンバイクユースタレント発掘・育成事業  
(MTBアスリートの卵 育成プロジェクト)  
栄養指導講習会 実施要項  
～元気な体づくりのための食事について～

1. 主催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
2. 会場 サイテル 第8研修室
3. 日時 令和5年1月21日(土) 13:15～ (1時間程度)
4. 内容
  - ・成長期に必要な栄養
  - ・運動をする時の食事の摂り方
5. 対象 MTBアスリートの卵 「S-MTB CLUB」  
(小学3年～中学2年生)
6. 講師 日本スポーツ協会・日本栄養士公認スポーツ栄養士・管理栄養士  
HPCJCスポーツ栄養士 河村 美樹 氏
7. 問合せ 一般社団法人静岡県自転車競技連盟 事務局 松村 友子  
☎ 0545-85-3128 E-mail: [scf@tx.thn.ne.jp](mailto:scf@tx.thn.ne.jp)



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて開催します。

<https://jka-cycle.jp>