

令和4年度競技力向上対策事業 国体強化事業
冬期ロード強化合宿

1. 趣 旨 鹿児島国体に向けた選手の競技力及び持久力の向上を図るため、公道での長時間ロードワークと競技に向けた意識向上を図る
2. 主 催 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 (株) ユーキャン
4. 日 程 2023年~~3月21日(火)~~→~~3月22日(水)~~ 3月29日(水) 30日(木) 一泊二日
5. 場 所 富士山周辺
6. 集合・宿泊 かめや旅館 富士山一望展望風呂の宿



7. 参加資格 少年男女：栃木国体選手及び県総体・県新人戦各種目上位入賞者
(但し鹿児島国体を目指す者に限る)
成年男女：栃木国体選手及び鹿児島国体を目指したい女子選手
※尚ロード強化の為 U23、ジュニア選手で全日本選手権の出場資格がある選手はロード練習のみの参加を認める場合もある
8. 内 容 1日目集合8時30分 9時スタート
身延～下部温泉～本栖湖～朝霧高原～柚野～富士宮
2日目 9時スタート 富士山1周 解散 16時頃
9. 持ち物
 - 1) サイクルボトル2本
 - 2) パンク修理セット
 - 3) マスク
 - 4) 心拍計(持っている選手)
 - 5) 健康保険証
 - 6) その他各自必要なもの
10. 定 員 15名
11. 申 込 参加申込書(HPからダウンロード)に必要事項を記入しメール(件名ロード合宿 0321)で申し込み下さい(高体連登録者は学校毎の申込)
申込締切 2月28日(火)
申込先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局
E-mail scf@tx.thn.ne.jp
12. 自己負担金 5,000円
13. 注意事項・その他
 - 1) 疾病および負傷については応急処置のほかは参加者の責任とする。
 - 2) 一般公道での走行の為、交通ルールの順守を原則とする。

- 3) 昼食はトレーニング中の補給食・軽食とする。
- 4) サポートカーが帯同し、トラブル対応、選手のフォローをする。
- 5) 走り出す前まではマスクをし、走行中はマスクをポケットに入れ、休憩時は飲食するときだけ外し、会話するときはマスクをし、会話をする。
- 6) ロードバイクは必ず良い状態で持って来ること。

14. 新型コロナウイルス感染症防止対策

- 1) 合宿実施予定日の7日前から体調管理シートに毎日検温を実施し記録する。
- 2) 走行中以外は必ずマスクを着用、こまめに手洗いアルコール消毒を行う。
- 3) 合宿後、感染が疑われた場合には、本連盟に連絡すること。
- 4) 感染者が発生した場合は参加者の症状確認および保健所などの聞き取りに協力すること。

15. 連絡先 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟 事務局 松村 友子

TEL : 0545-85-3128 E-mail: scf@tx.thn.ne.jp

携帯 : 090-3483-9212

合宿担当者 森 正和 携帯 : 090-3445-9117