

# 2022年 年間スケジュール表

トレーニングの日程は変更になる場合があります。

ver.20220411

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1 金	1 日	1 水	1 金	1 月	1 木
2 土	2 月	2 木	2 土 トレーニング	2 火	2 金
3 日	3 火	3 金	3 日	3 水	3 土 トレーニング
4 月	4 水	4 土 トレーニング	4 月	4 木	4 日
5 火	5 木	5 日	5 火	5 金	5 月
6 水	6 金	6 月	6 水	6 土 合宿	6 火
7 木	7 土	7 火	7 木	7 日 白馬 候補	7 水
8 金	8 日	8 水	8 金	8 月	8 木
9 土	9 月	9 木	9 土 トレーニング	9 火	9 金
10 日	10 火	10 金	10 日	10 水	10 土 トレーニング
11 月	11 水	11 土 トレーニング	11 月	11 木	11 日
12 火	12 木	12 日	12 火	12 金	12 月
13 水	13 金	13 月	13 水	13 土 JOCジュニアオリンピックカップ	13 火
14 木	14 土 トライアウト(多目的 ホール)	14 火	14 木	14 日	14 水
15 金	15 日	15 水	15 金	15 月	15 木
16 土	16 月	16 木	16 土 トレーニング	16 火	16 金
17 日	17 火	17 金	17 日	17 水	17 土 トレーニング
18 月	18 水	18 土 トレーニング	18 月	18 木	18 日
19 火	19 木	19 日	19 火	19 金	19 月
20 水	20 金	20 月	20 水	20 土 トレーニング	20 火
21 木	21 土	21 火	21 木	21 日	21 水
22 金	22 日	22 水	22 金	22 月	22 木
23 土	23 月	23 木	23 土 全日本選手権MTB	23 火	23 金
24 日	24 火	24 金	24 日 伊豆MTBコース	24 水	24 土
25 月	25 水	25 土	25 月	25 木	25 日
26 火	26 木	26 日	26 火	26 金	26 月
27 水	27 金	27 月	27 水	27 土 トレーニング	27 火
28 木	28 土 オリエンテーション	28 火	28 木	28 日	28 水
29 金	29 日	29 水	29 金	29 月	29 木
30 土	30 月	30 木	30 土	30 火	30 金
	31 火		31 日	31 水	

# 2022年 年間スケジュール表

トレーニングの日程は変更になる場合があります。

ver.20220411

10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 土	1 火	1 木	1 日	1 水	1 水
2 日	2 水	2 金	2 月	2 木	2 木
3 月	3 木	3 土 トレーニング	3 火	3 金	3 金
4 火	4 金	4 日	4 水	4 土 トレーニング	4 土 トレーニング
5 水	5 土 トレーニング	5 月	5 木	5 日	5 日
6 木	6 日	6 火	6 金	6 月	6 月
7 金	7 月	7 水	7 土 トレーニング	7 火	7 火
8 土 トレーニング	8 火	8 木	8 日	8 水	8 水
9 日	9 水	9 金	9 月	9 木	9 木
10 月	10 木	10 土 トレーニング	10 火	10 金	10 金
11 火	11 金	11 日	11 水	11 土 トレーニング	11 土 トレーニング
12 水	12 土 トレーニング	12 月	12 木	12 日	12 日
13 木	13 日	13 火	13 金	13 月	13 月
14 金	14 月	14 水	14 土 トレーニング	14 火	14 火
15 土 トレーニング	15 火	15 木	15 日	15 水	15 水
16 日	16 水	16 金	16 月	16 木	16 木
17 月	17 木	17 土 トレーニング	17 火	17 金	17 金
18 火	18 金	18 日	18 水	18 土 トレーニング	18 土 トレーニング
19 水	19 土 トレーニング	19 月	19 木	19 日	19 日
20 木	20 日	20 火	20 金	20 月	20 月
21 金	21 月	21 水	21 土 トレーニング	21 火	21 火
22 土 トレーニング	22 火	22 木	22 日	22 水	22 水
23 日	23 水	23 金	23 月	23 木	23 木
24 月	24 木	24 土	24 火	24 金	24 金
25 火	25 金	25 日	25 水	25 土	25 土
26 水	26 土	26 月	26 木	26 日	26 日
27 木	27 日	27 火	27 金	27 月	27 月
28 金	28 月	28 水	28 土	28 火	28 火
29 土	29 火	29 木	29 日		29 水
30 日	30 水	30 金	30 月		30 木
31 月		31 土	31 火		31 金

ジャパンマウンテン  
バイクカップ(伊豆MTB  
コース)