

女子アスリート強化事業 ジュニアトレーニングキャンプ 2022
指導者実地研修会 実施要項

1. 主 旨 自転車競技を始めとした各種トレーニング指導においては、年齢や性別、競技歴など対象者のレベルに応じた適切な指導が求められる。特にジュニア期の女子選手においては、成長期の身体特性および心理特性に配慮した段階的な指導が必要となる。こうした指導スキルの向上は選手の競技力の向上に資することから、女子ジュニア選手を対象とした指導者のコーチングスキル向上を目的とし、当研修会を実施する。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 期 日 2022年12月24日(土)～26日(月)
5. 会 場 伊豆ペロドローム
6. 日 程 12月24日(土) 13:00 集合
12月26日(月) 16:30 解散予定
7. 実施内容 女子ジュニアトレーニングキャンプで行う指導法の実施研修
 - (1) トラック種目の基礎トレーニング
コーチ
沼部早紀子氏
 - ・日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ3
 - ・日本トレーニング指導者協会公認上級トレーニング指導者
 - ・女性スポーツ研究センター「女性コーチアカデミー」第2期修了
 - ・健康運動指導士野田尚宏氏(日本サイクルスポーツセンター)
 - ・ASOIF Coach Educator
 - ・日本スポーツ協会公認自転車競技上級コーチ4
 - ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者
 - ・健康運動指導士
 - ・温泉利用指導者
 - (2) 女子アスリートのためのコンディショニング講座
講師 沼部早紀子氏
8. 対 象 者 指導者
9. 受 講 料 無料
交通費、宿泊費は参加者負担
10. 連 絡 先 参加する場合は11月26日(土)までに氏名・所属・連絡先を事務局へメールで申込み下さい。
一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局
☎ 0545-85-3128 E-mail scf@tx.thn.ne.jp