

令和3年度競技力向上対策事業  
次期国体に向けた冬期強化合宿（ロード）

Ver.20211124

1. 趣 旨 2022年栃木国体に向けた選手の競技力及び持久力の向上を図るため、公道での長時間ロードワークを実施する。
2. 主 催 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 株式会社 和光ケミカル ブリヂストンサイクル株式会社
4. 期 日 2022年2月11日（金・祝）～2月13日（日）（2泊3日）
5. 場 所 静岡県西伊豆、中伊豆周辺の沿岸、山間部
6. 日程・宿舎 2月11日〈金〉12:00 集合（昼食は各自済ませて集合）  
ホテルオリーブの木  
〒410-2412 静岡県伊豆市瓜生野 TEL 0558-74-0810  
（場所はURLで確認下さい）



- 2月13日（日）16:00 解散予定
7. 参加資格 少年 三重国体選手選考者及び県総体・県新人戦入賞者  
成年 三重国体選手選考者
  8. 定 員 約12名（申し込みが定員を超えた場合は、総合的な判断をして選出）
  9. 内 容 1日目 練習開始 13:00～15:00（約50km）  
講習会 17:00～ 「機材メンテナンス講習他」  
\* 講 師 綾部 勇成氏  
和光ケミカル サイクルススポーツ課リーダー
  - 2日目 練習開始 9:30～15:00（約120km）  
講習会 夕食後 「世界を見てきた飯島氏に聞く」  
\* 講師 飯島 誠氏  
ブリヂストンサイクル株式会社  
スポーツ車戦略部
  - 3日目 練習開始 9:30～15:00（約120km） 解散 16:00 予定
10. コーチ 飯島誠氏（ブリヂストンサイクル株式会社）  
2000年シドニーオリンピック ポイントレース 16位  
2004年アテネオリンピック ポイントレース 16位  
2008年北京オリンピック ポイントレース 8位  
2010年選手引退し、2011年ブリヂストンサイクル（株）に入社

2014年8月～2017年4月 ナショナルチーム トラック中距離  
ヘッドコーチ

2016年 リオデジャネイロオリンピック ヘッドコーチとして帯同

2018年 TEAM BRIDGESTONE Cycling 総監督

2019年～スポーツ車戦略部で自転車の楽しさや魅力を伝える業務につく  
綾部勇成氏（株式会社和光ケミカル）

1998年ジュニア世界選手権日本代表

チーム NIPP、ミヤタ・スバルを経て愛三工業レーシングチーム

2011年 UCI アジアツアー最高峰 ツール・ド・ランカウイ

山岳ステージ優勝

アジア最優秀選手ジャージ獲得 その他国内外大会で活躍

2016年選手引退し、(株)和光ケミカル に入社。自転車の性能を最大限  
に発揮できるよう洗車講習会・メンテナンス講習会を行っている。

11. スタッフ 森正和 鈴木祐司 月安雅一 松村友子

12. 持ち物

- 1) サイクルボトル2本
- 2) パンク修理セット
- 3) マスク
- 4) 心拍計（持っている選手）
- 5) 健康保険証
- 6) その他各自必要なもの

13. 申 込 参加申込書（HP からダウンロード）に必要事項を記入しメール（件名  
ロード合宿 202202）で申し込み下さい（高体連登録者は学校毎の申込）  
申込締切：2022年1月22日（土）

申込先：一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局

E-mail [scf@tx.thn.ne.jp](mailto:scf@tx.thn.ne.jp)

14. 参加費 5,000円（当日持参すること）

15. 注意事項・その他

- 1) 疾病および負傷については応急処置のほかは参加者の責任とする
- 2) 一般公道での走行の為、交通ルールの順守を原則とする
- 3) 昼食はトレーニング中補給食・軽食で補う
- 4) サポートカーが帯同し、トラブル対応や選手のフォローを行う

15. 新型コロナウイルス感染症防止対策

- 1) 合宿の14日前から体調管理シートに毎日検温を実施し、記録する
- 2) 走行中以外は必ずマスクを着用し、こまめに手洗いアルコール消毒を行  
い、食事中は黙食とする

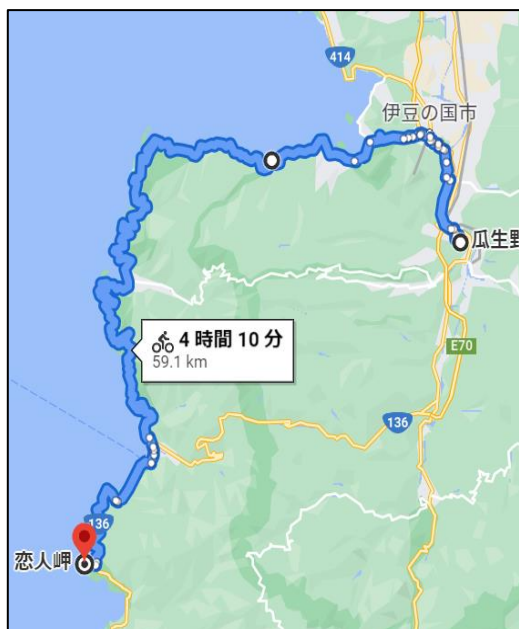
- 3) 合宿後、感染が疑われた場合には、本連盟に連絡すること
- 4) 感染者が発生した場合は、参加者の症状確認および保健所などの聞き取りに協力すること

16. 連絡先 一般社団法人 静岡県自転車競技連盟 事務局 松村 友子  
 TEL : 0545-85-3128 E-mail: [scf@tx.thn.ne.jp](mailto:scf@tx.thn.ne.jp)  
 携帯 : 090-3483-9212  
 合宿担当者 森 正和 携帯 : 090-3445-9117

**\*コース案内\***



1 日目 13:00 スタート 目的地 大瀬崎 往復 約 50km



2 日目コース  
 折り返し先 (目的地) 恋人岬  
 走行距離 約 120km



3 日目コース  
 折り返し先 (目的地) 下田駅  
 走行距離 約 120km