メンタルトレーニングについてアンケート

一般社団法人　静岡県自転車競技連盟

事　務　局

1月にメンタルトレーニングの講習会を実施します。（オンライン）

より選手の皆さんのためになるような講義内容にするため、講師の先生からの要望があります。下記について11月30日（火）までにメールでお知らせください。

E-mail　　[scf@tx.thn.ne.jp](mailto:scf@tx.thn.ne.jp)

1. あなたが今、抱えている心理的な課題を具体的に上げてください。
2. その他聞きたいことがあればお知らせください。