

令和2年度 静岡県自転車競技連盟 競技力向上対策事業
メンタルトレーニング講習会

Ver. 20201125

1. 趣 旨 スポーツに関わる心理面についての概要を学び、メンタル面の強化方法について実践を通して理解し、自身の競技力向上に役立てる。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 期 日 令和2年12月後半、令和3年1月24日（日）10：00～
4. 内 容 「コロナ禍において、目標を失いかけたアスリートたちへ」仮称
1回目 オンライン（ビデオ）
2回目 オンライン（ライブ）質問等（Zoom）
※1回目受講者が2回目も受講できる
5. 講 師 杉山 卓也 氏
静岡大学 准教授
（教育学領域保健体育主担当・地域創造学環スポーツプロモーションコース副担当）
博士（体育学）
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士
6. 対 象 者 県内登録競技者、指導者
7. 参加申込
 - (1) 申込方法
参加申込書（HPからダウンロード）に必要事項を記入し、メール（件名メンタルトレーニング）で申し込み下さい。（高体連登録者は学校毎の申込）
 - (2) 申込先
一般社団法人静岡県自転車競技連盟
E-mail scf@tx.thn.ne.jp
 - (3) 申込期限
令和2年12月 15日（火）
8. 受 講 料 無料
9. そ の 他 事前にZoomアプリをインストールして下さい。
招待URLから参加していただきます。
10. 問 合 先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟 事務局 松村 友子
☎0545-85-3128