

令和2年度上級指導者確保・養成事業
指導者実地研修会 実施要項

ver. 20200924

1. 主 旨 静岡県の競技力を高いレベルで維持・向上させるため、長期的に活躍できる優秀な指導者の養成を図ることを目的として実施する。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 期 日 令和2年12月19日(土)～20日(日)
5. 会 場 日本サイクルスポーツセンター
6. 日 程 12月19日(土)
17:00 集合
19:30～21:30 座学「指導者として自己分析」(金山亭)
12月20日(日)
9:00～12:00 実技ウェイトトレーニング(トレーニングルーム)
(動きやすい服装、上履き)
13:00～16:30 座学 管理棟 会議室
7. 実施内容 自転車競技トレーニング法(目的別・種目別指導法)
講師
沼部早紀子氏
・日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ3
・日本トレーニング指導者協会公認上級トレーニング指導者
・女性スポーツ研究センター「女性コーチアカデミー」第2期修了
・健康運動指導士
野田尚宏氏(日本サイクルスポーツセンター)
・ASOIF Coach Educator
・日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ4
・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者
・健康運動指導士
8. 対 象 者 県内高校自転車競技部指導者(顧問)
9. 宿 泊 オリーブの木
10. 受 講 料 無料
受講者の交通費・宿泊費は主催者にて負担をする
受講希望者は10月19日(月)までに下記へ連絡して下さい。(定員5名)
11. 連 絡 先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局
☎ 0545-85-3128 E-mail scf@tx.thn.ne.jp