

令和元年度 スポーツ栄養講習会 実施要項

1. 趣 旨 パフォーマンスを最大限に上げるために食について学ぶ
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 会 場 あおい会館2階会議室 静岡競輪場
4. 日 時 令和2年1月19日(日) 9:00~11:30
5. 内 容 身体づくりのための食事、サプリメントの利用方法、レース当日の栄養補給の仕方、等
6. 講 師 公認スポーツ栄養士 管理栄養士 河村 美樹 氏
7. 対 象 者 県内競技者、指導者、保護者
8. 受 講 料 無料
9. 申 込 方 法 1月10日(金)までに高校生は学校単位、成人は個人でFAX・メール(件名は0119 栄養)のいずれかの方法で申込下さい。
FAX 0545-69-1828 E-mail scf@tx.thn.ne.jp
10. 問 合 先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟 事務局 松村 友子
☎ 0545-85-3128