

女子アスリート強化事業 ジュニアトレーニングキャンプ 2019
実施要項

Ver. 20190723

1. 主 旨 ジュニア世代の若い選手が高い競技水準を目指すためには、自身の競技レベルに即した段階的なレベルアップが大切である。また、女子選手においては早い段階で女性アスリート特有のコンディショニングや基礎トレーニングについて正しい知識を身に着けることが必要とされる。そこで、競技力向上のための基礎的なトレーニング方法および女性アスリートとして競技生活を送る第一歩に必要な知識や情報を、本プログラムを通し選手に提供することを目的とする。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター、日本競輪選手養成所
4. 期 日 2019年12月末予定（2泊3日）
5. 会 場 調整中
6. 日 程 13:00 集合
16:30 解散予定
7. 実施内容
 - (1) トラック種目の基礎トレーニング（3～4セッション）
コーチ 沼部早紀子氏 野田尚宏氏
 - (2) 女子ジュニア選手のためのトレーニング講座
 - (3) パネルディスカッション
8. 参加資格 U15、U17（13歳～16歳の女子）
9. 参加料 15,000円（宿泊費・食事代・保険料含む）
10. 参加申込
 - (1) 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入しメール・郵送・FAXのいずれかの方法で下記までお申込みください。
申込用紙はホームページよりダウンロードできます。
<http://shizuoka-cf.com/>
 - (2) 申込先 〒421-3301 静岡県富士市北松野 620 番地の 2
一般社団法人静岡県自転車競技連盟
TEL 0545-85-3128 FAX 0545-69-1828 E-mail scf@tx.thn.ne.jp
 - (3) 申込期限 日程決定後お知らせします。
11. 宿 泊 調整中
12. 持 ち 物
 - (1) トラックレーサー（お持ちの方）
トラックレーサーをお持ちでない方はレンタルが可能です。（26・27インチ）
レンタル可能な備品は自転車、シューズ、ヘルメットです。（1,030円/日）
 - (2) ロードレーサー（お持ちの方）
トレーニング後のクールダウンに使用します。
レンタルも可能ですが、数に限りがございますのでお持ちの方はご持参下さい。
 - (3) シューズ、ヘルメット、ウェア、着替えなど身の回りの携行品
13. 参加上の注意
 - (1) キャンプ中の疾病及び負傷について応急処置は行いますが、その後は参加者の責任・負担とします。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入し健康保険証を持参して下さい。
 - (3) 参加申込書に記載された個人情報は、氏名、年齢、写真は新聞等に掲載される場合があります。
 - (4) 本大会における肖像権はSCF（一般社団法人静岡県自転車競技連盟）に帰属されます。



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて開催します。

<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>