

平成30年度メンタルトレーニング講習会 実施要項

1. 趣 旨 スポーツに関わる心理面についての概要を学び、メンタル面の強化方法について実践を通して理解し、自身の競技力向上に役立てる。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 会 場 あおい会館2階会議室 静岡競輪場
4. 日 時 平成31年1月27日(日) 9:00~12:00
5. 内 容 メンタルトレーニング講習会
6. 講 師 静岡大学准教授 杉山 卓也 氏
博士(体育学)
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士
7. 対 象 者 県内競技登録者、指導者、保護者
8. 受 講 料 無料
9. 申 込 方 法 1月17日(木)までに高校生は学校単位・成人は個人でFAX・メール(件名は0127メンタルトレーニング)のいずれかの方法で申込下さい。
FAX 0545-69-1828 E-mail scf@tx.thn.ne.jp
※ 講習会の参考資料としますので、競技に関わる心の問題として、みなさんが普段、改善したかったり、疑問に思っていることを具体的に記入し、合わせて送付してください
10. 問 合 先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟 事務局 松村 友子
☎ 0545-85-3128