

女子アスリート強化事業 ジュニアトレーニングキャンプ 2018

実施要項

1. 主 旨 ジュニア世代の若い選手が高い競技水準を目指すためには、自身の競技レベルに即した段階的なレベルアップが大切である。また、女子選手においては早い段階で女性アスリート特有のコンディショニングや基礎トレーニングについて正しい知識を身に着けることが必要とされる。そこで、競技力向上のための基礎的なトレーニング方法および女性アスリートとして競技生活を送る第一歩に必要な知識や情報を、本プログラムを通して選手に提供することを目的とする。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 期 日 平成 30 年 11 月 24 日（土） 25 日（日）
5. 会 場 日本サイクルスポーツセンター 伊豆ペロドローム
〒410-2402 静岡県伊豆市大野 1826 番地 TEL:0558-79-0004
6. 日 程 11 月 24 日（土） 9：00 伊豆ペロドローム集合
11 月 25 日（日） 16：30 解散予定
7. 実施内容
 - (1) トラック種目の基礎トレーニング（3～4セッション）
コーチ 野田尚宏氏、沼部早紀子氏
 - (2) 女性アスリートのためのコンディショニング講座
 - (3) 女性トップアスリート講話
8. 参加資格 U15、U17（13歳～16歳の女子）
9. 参加料 10,000 円（宿泊費・食事代・保険料含む）
10. 参加申込
 - (1) 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入しメール・郵送・FAX のいずれかの方法で下記までお申込みください。
申込用紙はホームページよりダウンロードできます。
<http://shizuoka-cf.com/>
 - (2) 申込先 〒421-3301 静岡県富士市北松野 620 番地の 2
一般社団法人静岡県自転車競技連盟
TEL 0545-85-3128 FAX 0545-69-1828
E-mail scf@tx.thn.ne.jp
 - (3) 申込期限 11 月 10 日（土）
11. 宿 泊 宿泊所サイテル



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて開催します。

<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>

日本サイクルスポーツセンター内 TEL:0558-79-0640

タオル、洗面用具等は完備されておりませんのでご用意下さい。

12. 持ち物

(1) トラックレーサー（お持ちの方）

トラックレーサーをお持ちでない方はレンタルが可能です。（26・27インチ）

レンタル可能な備品は自転車、シューズ、ヘルメットです。（1,030円/日）

(2) ロードレーサー（お持ちの方）

トレーニング後のクールダウンに使用します。

レンタルも可能ですが、数に限りがございますのでお持ちの方はご持参下さい。

(3) シューズ、ヘルメット、ウェア、着替えなど身の回りの携行品

13. 参加上の注意

(1) キャンプ中の疾病及び負傷について応急処置は行いますが、その後は参加者の責任・負担とします。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入し健康保険証を持参して下さい。

(3) 参加申込書に記載された個人情報（氏名、年齢、写真）は新聞等に掲載される場合があります。

(4) 本大会における肖像権は SCF（一般社団法人静岡県自転車競技連盟）に帰属されます。

(5) 参加者以外の方でサイトに宿泊希望の場合は申込書にご記入ください。
料金は直接宿泊所にお支払いください。

1泊2食 大人（中学生以上）6,696円、小人（4才以上）5,832円



競輪の補助事業

この事業は、競輪の補助を受けて開催します。

<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>