

平成29年度国体強化事業（冬期合宿） 実施要項

1. 趣 旨 冬場に大会参加と強化合宿を3回実施し、福井国体で入賞を目指す。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 期 日 第1回冬期合宿 平成29年12月2日（土）3日（日）
第2回冬期合宿 平成30年1月6日（土）7日（日）
第3回冬期合宿 2月17日（土）19日（日）
5. 会 場 日本サイクルスポーツセンター（333mピスト、伊豆ベロドローム）
6. 日 程
 - (1) 1日目 集 合 7:30 伊豆ベロドローム
競 技 8:50~20:20
 - (2) 2日目 強化合宿 8:30~16:30
解 散 17:00
7. 内 容
 - ・1日目 大会参加（ウインターシリーズ戦参加）
 - ・2日目 耐乳酸能力の向上を目的とした基礎トレーニング等
8. 対 象 者
 - ・2017年国体選手及び記録会上位者で次年度国体を目指す選手から選考する
 - ・原則3回とも参加のこと。ただし大学生は1日目のみも可とする
9. 講 師 野田尚宏氏（CCC修善寺コーチ）
 - ・ASOIF Coach Educator
 - ・日本体育協会公認自転車競技上級コーチ
 - ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者
 - ・健康運動指導士
 - ・温泉利用指導者沼部早紀子氏（CCC修善寺コーチ）
 - ・日本体育協会公認自転車競技コーチ
 - ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者
 - ・健康運動指導士
10. 持 ち 物
 - (1) トラックバイク
 - (2) ロードバイク（リカバリー用）できる限り
 - (3) 持っているギアすべて（基本48×16、3回転を使用する。）
 - (4) その他各自必要なもの
 - (5) 健康保険証
11. 自己負担金 5,000円（3回分として。その他係る費用は競技団体が負担する。）
12. 宿 舎 サイテル（タオル・洗面用具は持参して下さい。）
13. 連 絡 先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局

☎ 0545-85-3128

E-mail scf@tx.thn.ne.jp