

平成29年度ジュニア育成強化事業（冬期合宿） 実施要項

1. 趣 旨 競技力の基盤となるジュニア選手を育成・強化し、優秀選手の発掘・強化を図るために実施する。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 期 日 平成29年12月28日（木）29日（金）
5. 会 場 日本サイクルスポーツセンター（伊豆ペロドローム）
6. 日 程
  - (1) 1日目 集 合 8:30 伊豆ペロドローム（インフィールド内）  
練 習 9:00～17:00  
座 学 19:30～21:00
  - (2) 2日目 練 習 8:30～16:30
7. 対 象 者 記録会において下記の記録を出した選手の中から選出する。  
2年生:1分17秒50以内/1年生:1分20秒以内、女子:42秒以内
8. 内 容
  - ・基礎的な能力の向上を目的としたインターバルトレーニング等
  - ・トレーニングの目的と実施方法について
9. 講 師 野田尚宏氏（CCC 修善寺コーチ）
  - ・ASOIF Coach Educator
  - ・日本体育協会公認自転車競技上級コーチ
  - ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者
  - ・健康運動指導士
  - ・温泉利用指導者沼部早紀子氏（CCC 修善寺コーチ）
  - ・日本体育協会公認自転車競技コーチ
  - ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者
  - ・健康運動指導士
10. 持 ち 物
  - (1) トラックバイク
  - (2) ロードバイク（リカバリー用）できる限り
  - (3) 持っているギアすべて（基本48×16、3回転を使用する。無ければその回転数に近いレシオ）
  - (4) その他各自必要なもの
  - (5) 健康保険証
11. 宿 舎 サイテル（タオル・洗面用具は持参して下さい。）
12. 連 絡 先 一般社団法人静岡県自転車競技連盟事務局 0545-85-3128  
E-mail [scf@tx.thn.ne.jp](mailto:scf@tx.thn.ne.jp)

