

平成24年度スポーツ医・科学委員会事業（スポーツ医・科学活用事業）実施要項

1. 趣 旨 心拍計を使用してのトレーニング指導およびストレッチング法（股関節重点）の指導を受け、今後の競技力向上に活用する。
2. 主 催 一般社団法人静岡県自転車競技連盟
3. 協 力 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター
4. 会 場 あおい会館2階会議室 静岡競輪場
5. 日 時 平成25年2月17日（日） 8：30～16：00
6. 内 容 「心拍計を使用しての効果的なトレーニング法」「ストレッチング法（股関節重点）」実技および講義
午前中：トレーニング
午 後：講義
7. 講 師 野田 尚宏 氏（日本サイクルスポーツセンター所属）
日本体育協会公認自転車競技コーチ
健康運動指導士
沼部 早紀子 氏（日本サイクルスポーツセンター所属）
健康運動指導士
8. 対 象 者 県内少年登録競技者、指導者
9. 申込期限・申込方法 2月2日（土）までに高校生は学校単位、中学生は個人でFAX、メール（件名は0217）のいずれかの方法で申し込むこと。
FAX 0545-69-1828 E-mail scf@tx.thn.ne.jp